



FORMULES EN SEMAINE

CLASSIQUE

Entrée Plat ou Plat Dessert 20 €

Entrée Plat Dessert 25 €

SIGNATURE

Entrée Plat ou Plat Dessert 28 €

Entrée Plat Dessert 33 €

LES ENTRÉES

7 €

Terrine Maison

Terrine de Porc au Porto

Rillettes de Champignons (V)

Selon la recette de notre chef champignonniste

Bruschetta

Au choix :

Chèvre ou jambon Serano ou selon inspiration et tomates séchées

Demi Part de Quiche

Au choix :

Poulet ou fromage ou légumes

PLATS SIGNATURE

23 €

Les plats sont accompagnés de Purée de céleri, Pommes de terre, Julienne de légumes, et Pleurotes.

Tataki de Boeuf

Boeuf mi-cuit mariné sauce soja Gingembre, saké et citron vert

Papillote de Cabillaud

Citron, aneth, échalotes, poivrons et beurre d'algues

Steak de Champignons (v)

Shiitake de Bernazay, trompettes de la mort et flocons de riz.

LES SALADES

18 €

Aux légumes de l'Authion & vinaigrette soja.

Atlantique

Saumon façon Gravlax (Combava, Dulce, Citron, Huile d'Olive), Feta marinée au basilic, Salade, Concombre, Tomates, pickles de carotte et croutons.

Ligérienne

Poulet mariné à l'estragon, fromage de chèvre cendré, oeuf dur, Salade, Riz 3 saveurs et Tomates.

Fraicheur (v)

Riz 3 saveurs, Concombres, Tomates, Tofu, Oeuf Mollet au soja, Huile de Sésame et Graines de Sésame, Pickles de Navet

LES PÂTES

15/18 €

Savourez nos Tagliatelles fraîches Fettucines d'Anjou Bio ou Pâtes de Riz au Choix en Moyenne ou Grande Taille

Poisson

Filet de Sébaste, julienne de légumes, bouillon curry et crème de coco

Poulet chasseur au vin blanc

Filet de poulet grillé, julienne de légume, sauce chasseur au vin blanc, aux cèpes et champignons de Paris à la crème

Végétarienne

Shitake, tofu, poivrons et paprika fumé

LES QUICHES

14 €

Nos Quiches Signature accompagnées de salade

Végétarienne

Légumes de saison & Pommes de terre

Fromages

Camembert & Pommes de terre

Rillauds d'Anjou

Porc confit spécialité de la région & Pommes de terre

Bruschettas

Deux au choix (Poulet, fromage ou légumes)

LA SUITE

Salade verte 3 €

Assiette de 3 fromages et salade 10 €

Pâtisserie du jour 8 €

Crème du jour 8 €

Donut 3,5 €

Café Gourmand 7,5 €

ARTISTE EN CULOTTE COURTE

1 Sirop à l'eau

1 Pâtes ou Quiche au choix petit format 13 €

1 Boule de Glace

NOS CARAFES SONT REMPLIES AVEC UNE EAU PURIFIÉE, RAFRAÎCHIE ET MICRO-FILTRÉE SUR PLACE. CELLE-CI VOUS EST GRACIEUSEMENT OFFERTE EN ACCOMPAGNEMENT DE VOTRE REPAS.